

ПРИНЯТО  
на заседании Тренерского совета,  
протокол № 1  
от «01» сентября 2017 г.

Введено в действие  
приказом директора  
МБУ СШОР № 19 «Олимпия»  
от «01» сентября 2017 г. № 104

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБУ СШОР № 19 «Олимпия»  
Л.Г. Петросян  
«01» сентября 2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**Об индивидуальном плане  
спортивной подготовки (ИПСП)  
на этапах совершенствования спортивного  
мастерства и высшего спортивного мастерства**

«01» сентября 2017 г. № 01-Р-35

г. Волгоград

### 1. Общие положения

- 1.1. Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (далее – Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", Приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", Письмом Минспорта России от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 "О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации", федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, другими нормативно-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ, Уставом МБУ СШОР № 19 «Олимпия».
- 1.2. Положение определяет требования к содержанию, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки спортсменов МБУ СШОР № 19 «Олимпия» на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

## **2. Требования к содержанию индивидуального плана спортивной подготовки**

- 2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки (ИПСП) представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.
- 2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.
- 2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований МБУ СШОР № 19 "Олимпия", утвержденного директором МБУ СШОР № 19 "Олимпия".
- 2.4. По итогам тренировочного года тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве стартов / игр, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях.

## **3. Порядок разработки, реализации и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки**

- 3.1. Наличие индивидуального плана спортивной подготовки обязательно для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.
- 3.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером не позднее первого дня тренировочного года. утверждается директором МБУ СШОР № 19 "Олимпия".
- 3.3. Контроль качества планирования и выполнение спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет заместитель директора, курирующий спортивную работу.
- 3.4. Индивидуальный план спортивной подготовки хранится в личном деле спортсмена.
- 3.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и / или дополнения.

